



LOGROÑO

LA MARATÓN

Tu mayor logro

AVITUALLAMIENTOS

42K
21K
10K

La organización pondrá a disposición del corredor 17 puntos de avituallamiento durante el recorrido de maratón, y una amplia zona de recuperación al final del recorrido, una vez rebasada la meta. De esta manera, una vez rebasado el km 5 de carrera, cada 2,5 km los corredores tendrán a su disposición avituallamientos.

AVITUALLAMIENTOS

- | | |
|--|---|
| Avituallamiento sólido
Solid victualing | Punto de reanimación
Reanimation point |
| Avituallamiento líquido
Liquid victualing | Baños
Toilets |
| Avituallamiento isotónico
Isotonic victualing | Asistencia médica
Medical aid |
| Frutos secos
Fruit droughts | Fisioterapia
Physical |

SALIDA							
km 5							
km 7.5							
km 10							
km 12.5							
km 15							
km 17.5							
km 20							
km 21.1							
km 22.5							
km 25							
km 27.5							
km 30							
km 32.5							
km 35							
km 37.5							
km 40							
META							



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:

