



DOMINGO 6 DE OCTUBRE
9:00H. PASEO DEL ESPOLÓN

www.maratonlogrono.es
[maratonlogrono](https://www.facebook.com/maratonlogrono)
[@logronumaraton](https://twitter.com/logronumaraton)



★ 10ª ★
EDICIÓN



LOGROÑO
LA MARATÓN
tu mayor logro

42K 21K 10K



PATROCINADORES:

La Rioja Ferrer sport

Logroño deporte LA RIOJA TURISMO

ELLIOT GALERÍA DE PLAZA MAYA

Bosonit RISER

viamed Hospital de La Rioja

Sapje RECHARGABLES

BEBIDA PATRONA:

LA RIOJA

F-SPORT TV

BEBIDA OFICIAL:

Coca-Cola

POWERRICE ZERO



REGLAMENTO IX MARATÓN, ½ MARATÓN Y 10K

INTERNACIONAL CIUDAD DE LOGROÑO

1. ORGANIZACIÓN, FECHA Y HORA

El CLUB Ferrer Sport con la colaboración del Gobierno de La Rioja y Logroño deporte, organizan la **IX Maratón/Medio Maratón/10K Internacional Ciudad de Logroño**, a celebrar el día 6 de Octubre de 2024. Se desarrolla en un recorrido urbano en la ciudad de Logroño, donde se dan dos vueltas en el caso de la distancia de Maratón, una vuelta en el caso de la ½ Maratón, y en el que la prueba de 10k va incluido con una salida colocada a esa distancia de la Meta. La prueba cuenta con el recorrido homologado para las tres distancias por la RFEA, por lo que la prueba está controlada y supervisada por jueces de este organismo.

La hora de Salida será a las 9:00 horas en la C/ Muro de la Mata (junto al parque del Espolón), para las pruebas de Maratón y ½ Maratón, situándose la meta en el mismo punto, tras realizar dos vueltas y una vuelta respectivamente para cada disciplina. La hora de salida de la prueba de 10K es a las 9:00 horas y se encuentra situada en Avd Lobete, siendo la Meta en la C/ Muro de la Mata (junto al parque del Espolón).

2. PARTICIPANTES

La prueba está abierta a la participación de cualquier atleta que lo desee, sin distinción de sexo, nacionalidad y esté o no federado, que se haya inscrito correctamente en la misma. Además, debe tener 18 años cumplidos antes de la fecha de celebración de la carrera.

Cada corredor/a participa en este Maratón/Media Maratón/10K bajo su entera responsabilidad, con preparación física suficiente para afrontar en buenas condiciones la prueba.

3. HOMOLOGACION

El circuito medirá 42.195 metros y estará debidamente homologado por la RFEA. Esta prueba está integrada en el calendario de la RFEA. El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro vertical y horizontalmente.

La distancia de media maratón medirá 21.097 metros está debidamente homologada por la RFEA. Esta prueba está integrada en el calendario de la RFEA. El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro vertical y horizontalmente.

La distancia de 10K medirá 10.000 metros y también está debidamente homologada por la RFEA. Esta prueba está integrada en el calendario de la RFEA. El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro vertical y horizontalmente.



4. INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción es desde el Lunes día 18 de Diciembre de 2023 y acabara al completarse las 2.000 inscripciones o el día 2 de octubre de 2024 o por criterios organizativos podría anticiparse dicho plazo.

La inscripción se realizará ONLINE a través de la página web www.maratonlogrono.es

Precios de la Inscripción

Se establecen tres periodos de inscripción con tres precios diferenciados, que son los siguientes:

- Del 18 de Diciembre de 2023 al 6 de Agosto de 2024 o las primeras 500 inscripciones:
 - 10k 16€
 - ½ Maratón 22€
 - Maratón 22€
- Del 7 de Agosto de 2024 al 17 de Septiembre de 2024 o de las 501 a las 1500 inscripciones:
 - 10k 18€
 - ½ Maratón 25€
 - Maratón 34€
- Del 18 de Septiembre de 2024 al 2 de Octubre de 2024 o de las 1501 a las 2000 inscripciones:
 - 10k 20€
 - ½ Maratón 28€
 - Maratón 38€

Se abre un periodo de inscripción con precio “especial” para la prueba de Maratón, hasta agotar los primeros 500 dorsales. El precio será de 22€ y será 100% reembolsable si se realiza la inscripción dentro de los 500 primeras inscripciones en la modalidad de maratón y cumpla las bases de la promoción.

El límite de inscripción se establece en 2.000 personas, cerrándose la posibilidad de inscripción en ese momento.

Recogida de dorsales

El horario y lugar de recogida de los dorsales es el siguiente:

- **El día viernes 4 de octubre de 2024:**
 - De 10:00h a 14:00h en Ferrer Sport Center, en c/ 7 Infantes de Lara 19



- De 16:00h a 21:00h en La Feria del Corredor, situada en Ferrer Sport Center, en c/ 7 Infantes de Lara 19.
- **El día sábado 5 de octubre de 2024:**
 - De 10:00h a 21:00h en La Feria del Corredor, situada en Ferrer Sport Center, en c/ 7 Infantes de Lara 19.
- **El día Domingo 6 de octubre de 2024:**
 - De 7:00h a 8:00h en la concha del espolón para los inscritos en el 21k y 42k y para los inscritos del 10k en un lugar habilitado en la misma salida del 10k situada en la rotonda situada entre Avda. de Lobete y Obispo Fidel García

Para evitar colas y problemas innecesarios se recomienda a todos los atletas recoger los dorsales los días previos.

Para retirarlos será necesario mostrar el DNI del interesado.

Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera.

Importante: A los corredores de la maratón se les entregarán dos dorsales. Uno que llevará el chip y deberá ir en la parte delantera y otro para la parte trasera. Es obligatorio que todos los corredores de la maratón lleven los dos dorsales visibles durante toda la carrera

5. SEGURO

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de Responsabilidad Civil según la legislación vigente y Póliza de Seguro de accidentes, concertada por la Organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de una patología o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

Solo están aseguradas las personas que hayan realizado correctamente su inscripción y corran con el dorsal y el chip reglamentario. El seguro es personal e intransferible, con lo cual, si alguien corre con el dorsal de otra persona, lo hace bajo su propia responsabilidad y en contra de las reglas de la carrera, pudiendo ser invitado a abandonar la misma en caso de ser descubierto por la organización.

6. CRONOMETRAJE

El cronometraje se realizará mediante el sistema de control con Chip, por lo que resulta OBLIGATORIA su utilización. Habrá controles de paso de chip en los siguientes puntos:

- Salida
- Km 5





- Km 11
- Km 15
- Km 21 (Meta)
- Km 26
- Km 37
- Km 36
- Km 42 (Meta)

No serán admitidos en la carrera, corredores/as que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

Además, en diferentes puntos del recorrido se dispondrá de personal cualificado controlando el correcto trazado de los corredores por el circuito, penalizándose con la descalificación cualquier recorte sobre el trazado original.

7. GUARDARROPA

Guardarropa para 42K y 21K:

El Guardarropa 42K y 21K estará situado en la zona de Salida/Meta (en la concha del espolón). Cada corredor podrá depositar una mochila pequeña con la etiqueta que les entregaremos para que le pongan su número de dorsal y así poder recogerla ágilmente.

Se ruega a los participantes que acudan con la suficiente antelación a dejar sus bolsas en el guardarropa para evitar problemas y aglomeraciones. También se ruega, en la medida de lo posible, depositar la ropa en el guardarropa antes de las 8:00h. de la mañana.

Guardarropa para 10K:

Para esta prueba existen dos posibilidades. Al tener la salida en un punto diferente a las otras modalidades, estas son las dos opciones de guardarropa para el 10K:

Se dispondrá de un guardarropa móvil en la zona de salida del 10K (rotonda situada entre Avda. de Lobete y Obispo Fidel García). Una vez comience la carrera, la organización llevará las mochilas depositadas a la zona de meta (Paseo del Espolón de Logroño), para ser recogidas por los corredores al finalizar la prueba.

Otra opción es depositar la mochila directamente en el guardarropa habilitado en la zona de meta (Paseo del Espolón de Logroño).



8. DURACIÓN DE LA PRUEBA

La carrera maratón tendrá un tiempo límite de 5 horas. La media maratón de 2 horas y 30 minutos. La 10k tendrá un límite de 1 hora y 30 minutos. Los/as atletas que no cumplan el horario mínimo en cada paso, serán retirados de la competición. Todo ello por la seguridad vial de los propios corredores/as.

9. CONTROLES DE PASO

Se establecen los siguientes controles de paso:

km 5 -> 0:35:00
km 10 -> 1:10:00
km 15 -> 1:45:00
km 20 -> 2:20:00
km 25 -> 2:55:00
km 30 -> 3:30:00
km 35 -> 4:05:00
km 40 -> 4:40:00

Los atletas que no cumplan el horario mínimo en cada paso, pueden ser retirados por cualquier miembro de la organización, personal identificado suficientemente, o por cualquiera de los jueces de la RFEA.

10. SEÑALIZACIÓN DEL CIRCUITO

El circuito por el que transcurre la carrera estará señalizado a cada kilómetro.

11. AVITUALLAMIENTOS

AVITUALLAMIENTOS



A continuación, se detallan los puntos de avituallamiento para los corredores:

Kilómetro	WC	Agua	Alimentos	Medicina	Primeros auxilios	Alimentación	Primeros auxilios	Primeros auxilios
0km-5km	MC							
5km-10km								
10km-15km	MC							
15km-20km								
20km-25km								
25km-30km	MC							
30km-35km								
35km-40km	MC							
40km-45km								
45km-50km	MC							
50km-55km								
55km-60km	MC							
60km-65km								
65km-70km	MC							
70km-75km								
75km-80km	MC							
80km-85km								
85km-90km	MC							
90km-95km								
95km-100km	MC							



La organización pondrá a disposición del corredor 17 puntos de avituallamiento durante el recorrido de maratón, y una amplia zona de recuperación al final del recorrido, una vez rebasada la meta. De esta manera, una vez rebasado el km 5 de carrera, cada 2,5 km los corredores tendrán a su disposición avituallamientos.

En esta edición los avituallamientos deberán ser recogidos por los atletas de las mesas dispuestas para tal fin. Los líquidos serán botellines individualizados y los sólidos estarán introducidos en bolsas individualizadas para cada atleta con el fin de evitar al máximo el contacto.

12. ASISTENCIA MÉDICA

Habrà un dispositivo de CRUZ ROJA de asistencia médica en la salida y meta; asimismo, existirá personal de cruz roja repartido estratégicamente por el recorrido para atender cualquier percance que se pudiera suceder.

13. CATEGORÍAS:

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas.

HOMBRES:

Media maratón:	Media Maratón	10k
1º Clasificado Absoluto	1º Clasificado Absoluto	1º Clasificado Absoluto
2º Clasificado Absoluto	2º Clasificado Absoluto	2º Clasificado Absoluto
3º Clasificado Absoluto	3º Clasificado Absoluto	3º Clasificado Absoluto

MUJERES

Media maratón:	Media Maratón	10k
1º Clasificado Absoluto	1º Clasificado Absoluto	1º Clasificado Absoluto
2º Clasificado Absoluto	2º Clasificado Absoluto	2º Clasificado Absoluto
3º Clasificado Absoluto	3º Clasificado Absoluto	3º Clasificado Absoluto



14. TROFEOS, PREMIOS Y OTROS REGALOS

Premios

Maratón:

- A los tres primeros/as de la general (masculino y femenino)
- Al primer/a atleta riojan@ (masculino y femenino) *

Media maratón:

- A los tres primeros/as de la general (masculino y femenino)

10k

- A los tres primeros/as de la general (masculino y femenino)

Bolsa del corredor

Bolsa compuesta por camiseta, refrescos y productos de los patrocinadores de la carrera que se entregará a la recogida del dorsal.

Medalla

Se entregará una medalla conmemorativa por su participación a todos los corredores/as que finalicen la **maratón**.

Pulsera

Se entregará una pulsera conmemorativa por su participación a todos los corredores/as que finalicen la **maratón, media maratón y 10K**

(*) Para recoger los trofeos a los atletas de La Rioja, estos deberán mostrar su DNI a la recogida del mismo, demostrando que son residentes o empadronados en alguno de los municipios de nuestra Comunidad Autónoma.

15. ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará en el Paseo del Espolón, salvo imprevistos de fuerza mayor, a las 13:30h, en el pódium instalado para la ocasión.

16. DESCALIFICACIONES

Serán automáticamente descalificados de la prueba todos los corredores que:

- No pasen por los puntos de control establecidos.
- No realicen el recorrido completo.
- Alteren u oculten la publicidad del dorsal.
- Lleven el dorsal o Chip adjudicado a otro corredor.
- No lleven el dorsal original asignado para esta carrera.
- Entren en META sin dorsal



- No atiendan a las instrucciones de los jueces y/o personal de la organización

17. CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS

Se ruega a todos los participantes, respeten las siguientes normas de deportividad y buen comportamiento:

- 1º) No recortar en las esquinas ni subirse a las aceras o similares. Hay que seguir la línea marcada por la organización que es la que indica la distancia exacta de la prueba. No es deportivo correr menos metros.
- 2º) Cuando se adelante a otros corredores/as, hay que mantener la trazada y no ponerse justo delante del corredor adelantado, evitando tropiezos y caídas.
- 3º) Procurar no tirar botellas ni otros productos (sobres de geles, etc...) a la calzada. Hay que intentar tirarlos en los contenedores más cercanos, o cuando menos junto a ellos. Que no se diga que ensuciamos las calles por donde corremos.

18. CONSIDERACIONES

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación total de la Normativa Técnica de la prueba.

Bajo ningún concepto, una vez formalizada la inscripción, se podrá transferir la participación a otra persona por motivo de no poder participar en la prueba o cualquier otro motivo.

Una vez formalizada la inscripción, no se devolverá el importe de la misma en ningún caso.

19. RECLAMACIONES

Todas las clasificaciones son competencia única y exclusivamente de los miembros del Comité de Jueces de la RFEA.

Otras reclamaciones deberán enviarse por escrito, al correo del maratón: info@maratonlogroño.es, antes del miércoles siguiente a la celebración de la prueba.

La Organización comunicará las resoluciones del Juez Árbitro en un plazo máximo de 10 días, a partir del cual las clasificaciones se considerarán definitivas. Por tanto, todos los trofeos y premios serán provisionales hasta ese momento.

20. DEVOLUCIONES

Las inscripciones son reembolsables al 100% en caso de lesión presentando el correspondiente parte médico antes del 30/08/2024.



Si por motivos de fuerza mayor se produjera cualquier cambio, tanto en el recorrido, como en la fecha y/o horarios de la carrera, o la cancelación total o parcial del evento no producirá, en ningún caso, el derecho a la devolución del importe de la inscripción.

21. RESPONSABILIDAD

La Organización declina toda responsabilidad de los efectos, consecuencias o responsabilidades derivadas de los daños, tanto materiales como personales, que pudieran ocasionar los participantes, con motivo de la prueba, a sí mismos, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante, voluntario o personal de organización.

22. PROTECCIÓN DE DATOS

Todos los participantes, por el hecho de formalizar la inscripción aceptan el presente Reglamento y dan su consentimiento para que los organizadores por sí mismos o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, vídeo, etc. De acuerdo con lo que establece la Ley orgánica 15/1999 del 13 de diciembre, de la protección de datos de carácter personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social del Maratón/Media Maratón/10K de Logroño, 26007 Logroño (La Rioja), C/Avd Burgos 9 (bajo)

